

2023年度 重点課題と取り組みと年間計画

| 重点課題と取り組み項目 | |
|------------------------------------|--|
| 1. 健康リテラシーの向上（健康推進部企画のセミナーへの参加率向上） | |
| 1) ラインケアセミナー | 新任管理職対象 職階別研修メンタルヘルス教育の実施 （講師：小田上統括産業医） |
| | 外部委託 既存管理対象ラインケアセミナー |
| 2) 女性セミナー | eラーニングの配信 |
| 3) 生活習慣病予防セミナー | 食生活セミナー（対象者は健診結果を基に健康推進部にて選定） |
| | 睡眠障害セミナー（外部委託） |
| 2. 心と身体の健康保持増進 | |
| 1) 健康増進活動の実施 | 各エリアで計画した健康増進活動の実施 |
| | 潮見ビル健康イベント「体力測定/綱引き」の実施 |
| 2) 健康増進小集団活動の検討・実施 | |
| 3. ワークエンゲイジメント（熱意・活力）の向上 | |
| 1) セルフケアセミナー | 若年層対象（20代対象） |
| 2) 職場環境改善勉強会と 職場環境改善活動の実施 | 集団分析システムアカウント発行後、説明会を実施 |
| 3) ハラスメント研修会の実施 | ハラスメントセミナーの実施 |
| 4. 健康経営の推進 | |
| 1) 看護職教育の向上 | 外部機関の有効活用、専門職による会議体の実施 |
| 2) 健康推進担当者の教育 | 健康経営アドバイザー認定の取得 |
| 3) 健康経営優良法人認定制度 | 認定に向けた取り組み |
| 4) グループ健康経営度向上 | 健康推進委員会の実施 |