

指標項目	集計方法	細目	2020	2021	2022	2026	設定した数値目標に至った経緯・根拠
			実績			目標	
運動習慣率	特定保健問診にて「1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している」と回答した者	全体	23	26.2	27.2	—	文化スポーツ推進担当で設定した中期計画目標
		男性	26.7	29.8	31	40	
		女性	15.8	19.2	19.9	26	
喫煙率	特定保健問診にて「現在、たばこを習慣的に吸っている。」と回答した者	全体	34.2	33.3	32.4	16.7	2020年10月発表の「国民健康・栄養調査」喫煙率より低い喫煙率を目指す
		男性	—	40.2	39.2	27.1	
		女性	—	19.8	19.5	7.6	
定期健診受診率			100	100	100	100	全員受診が原則
定期健診後の精密検査受診率	健康管理システムにて集計		86.2	93.8	81.5	100	全員受診が原則
有所見率	定期健康診断法定項目の判定がB1要経過観察～C2治療中まで	全体	62.9	64.7	63.7	前年比減	高齢化に伴い結果は悪くなるが、上昇率を抑える
		男性	—	69.9	69.6		
		女性	—	54.5	52.6		
適正体重維持率	BMI25未満、かつ腹囲85cm(男性)、90cm(女性) 未満	全体	62.3	63.7	64.3	前年比増	高齢化に伴い結果は悪くなるが、前年より改善を目指す
		男性	—	55.9	56.1		
		女性	—	78.8	79.9		
適正睡眠者率	特定保健問診にて「睡眠が十分取れている」と回答した者	全体	62.9	62.8	64.4	前年比増	高齢化に伴い結果は悪くなるが、前年より改善を目指す
		男性	—	64.8	67.3		
		女性	—	59	58.9		
適正血圧維持者率	収縮期130mmHg未満、かつ拡張期85mmHg未満	全体	69.1	73	71.9	前年比増	高齢化に伴い結果は悪くなるが、前年より改善を目指す
		男性	—	68.9	67.3		
		女性	—	80.9	80.6		
適正血糖値維持者率	空腹時血糖値100mg/dl未満、又はHbA1c 5.6%未満	全体	79	80.3	80.7	前年比増	高齢化に伴い結果は悪くなるが、前年より改善を目指す
		男性	—	77.2	77.9		
		女性	—	86.4	86		
従業員一人当たりの医療費	健康保険組合データより集計		207千円	226千円	229千円	—	根拠づけが困難な為、数値目標は設定しない
ストレスチェック受検率			95.2	94.5	94.8	100	全員受検が望ましいため
高ストレス者率	ストレスチェック高ストレス者判定	全体	14.8	15.1	15.7	13.7	全国平均を当面の目標とする
		男性	15.7	16.3	17	—	—
		女性	12.8	12.1	12.2	—	—
管理職による支援	ストレスチェック 上司の支援の平均得点		7.3	7.3	7.4	—	—
ワークエンゲージメント	UWESの1項目当たりの平均点の数		—	2.6	2.6	3.24	輸送・機械運転職の正社員平均値である数値を目標
アブゼンティーズム	疾病休業データより疾病休業日数の合計		3.5日	4.6日	4.8日	—	標準値に該当する数値がないため当分の間は絶対的な目標値を設定せず他の指標との関連を検証する
プレゼンティーズム	QQメソッドによる月間個人損失率		—	8.6	9.2	7.9	
自覚症状有識者率	QQメソッドによる月間個人損失率	不眠症	—	0.7	0.6	—	
		肩こり	—	1.4	1.4	—	
		腰痛	—	2	2	—	
傷病による休職の状況	健康保険組合データより傷病手当金支給日数を集計		2.0日	2.5日	2.4日	—	根拠づけが困難な為、数値目標は設定しない
ヘルスリテラシー	CCHLアンケートにて集計		—	—	3.4	4	「まあそう思う」(4点)以上を目指す
ハイリスク者への施策参加率	生活習慣病予備軍の健康セミナー参加率		—	94.4	77.9	100	ハイリスク者は全員参加が原則
ハイリスクの治療継続率	健康管理システムにて集計		—	91.3	83.7	100	当社で設定している緊急治療判定基準を基に治療継続率の目標数値
大腸がん検診受診者率	便潜血検査受診率		81.3	82.5	96.6	100	定期健診で実施の為、全員受診が原則
胃がん検診受診者率	ABC検査でのハイリスク者における胃がん検診受診率		45.1	68.8	2.5	100	ハイリスク者は全員受診が原則
婦人科がん検診受診率	アンケートにて集計(受診したと回答した者)	子宮頸がん	—	—	25.8	50	アンケートの回答者より報告されたもの(回答率90%以上)
	アンケートにて集計(40歳～65歳の受診したと回答した者)	乳がん	—	—	25.4	50	アンケートの回答者より報告されたもの(回答率90%以上)